



EXPERTOPLEIDING MAMMACARE ADVISEUR

ALLES OVER LYMFOEDEEM IN HET BOVENLICHAAM,
ARM EN HAND & AANMETEN EN LEVEREN VAN
THORAXBANDAGES EN ARMKOUSEN

VOLGENS HET ROMIZOWSKI MODEL

Deze vervolgopleiding verdiept en verbreedt de kennis en vaardigheden van de mammacare adviseur op het gebied van lymfoedeem en compressiezorg in het bovenlichaam, arm en hand.

Elke eindterm is gekoppeld aan kennis (weten) en/of vaardigheden (kunnen).

- Kennis (weten)
- Vaardigheden (kunnen)
- Kennis én vaardigheden

	KENNIS (WETEN)	VAARDIGHEDEN (KUNNEN)
1 LYMFOEDEEM IN HET BOVENLICHAAM, ARM EN HAND 	- Anatomie en fysiologie van het lymfestelsel in het bovenlichaam, arm en hand - Oorzaken en risicofactoren van lymfoedeem - Primaire en secundaire lymfoedeem - Fasen en stadia van lymfoedeem - Pathofysiologie: ontstaan en verloop van lymfoedeem - Klachten en gevolgen (fysiek, psychisch, sociaal) - Diagnostiek en differentiaaldiagnose - Behandelprincipes en doelstellingen (volgens de laatste richtlijnen) - Contra-indicaties en aandachtspunten	- Anamnese en observatie gericht op lymfoedeem - Herkennen van signalen en stadia van lymfoedeem - Metten en beoordelen van omvang, vorm en weefsel (inspectie en palpatie) - Hulpvraag verhelderen en doelen formuleren - Voorlichting en uitleg geven over lymfoedeem en behandelopties - Samenwerken en communiceren met zorgverleners (zoals fysiotherapeut, oncologisch verpleegkundige, lymftherapeut) - Clíéntbegeleiding en motiveren voor therapietrouw
2 THORAX-BANDAGES 	- Indicaties en doel van thoraxbandages - Anatomie van borstwand en scapulagebied - Materialen, soorten en eigenschappen van thoraxbandages - Drukopbouw en werkingsmechanisme - Draagcomfort, huidbelsating en veiligheid - Vergoeding en administratieve aspecten	- Opmeten en bepalen van de juiste maat en bandagekeuze - Aanmeten van verschillende thoraxbandages (maatwerk en confectie) - Correct aanleggen en controleren van de bandage - Advies geven over gebruik, draagduur en onderhoud - Instructie geven aan cliënt en/of mantelzorger - Evalueren en bijstellen indien nodig
3 ARMKOUSEN (COMPRESSIE-THERAPIE) 	- Indicaties en doel van compressietherapie - Soorten armkousen: vlakbrei, rondbrei, naadloos, custom made - Compressieklassen en drukverdeling - Materialen, afwerkingen en opties - Meetpunten en maatsystemen - Contra-indicaties en risicofactoren - Vergoeding en richtlijnen	- Correct opmeten volgens protocol - Selecteren van de juiste armkous (klasse, model, materiaal, maat) - Aanmeten en passen van armkousen - Controleren van pasvorm, drukverdeling en comfort - Instructie geven over aan- en uittrekken - Advies over gebruik, draagduur en onderhoud - Evalueren van resultaat en bijstellen indien nodig
4 PRAKTIJK, ZORG EN BEGELEIDING 	- Complexe casuïstiek en probleemoplossend handelen - Combinatie van behandelingen (bandages, kousen, fysiotherapie, huidzorg) - Huidzorg en preventie van complicaties - Leefstijladviezen en zelfmanagement - Ethiek, communicatie en gespreksvoering - Wet- en regelgeving en professionele verantwoordelijkheid	- Opstellen van een behandel- en hulpmiddelenplan (in samenwerking met het zorgnetwerk) - Motiveren en begeleiden van cliënten op lange termijn - Observeren en signaleren van veranderingen - Documenteren en rapporteren - Professioneel handelen binnen grenzen van bevoegdheid - Reflecteren op eigen handelen en blijven leren

HET ROMIZOWSKI MODEL IN DEZE OPLEIDING

FEITEN (F)	BEGRIJP (B)	PRINCIPES (P)	REPRODUCTIEVE VAARDIGHEDEN (R)	PRODUCTIEVE/ PSYCHOMOTORISCHE/ INTERACTIEVE VAARDIGHEDEN (P/I)
Weten en herinneren van basisinformatie. Feiten en gegevens die de basis vormen voor begrip.	Informatie begrijpen en in eigen woorden uitleggen. Relaties leggen en samenvatten.	Kennis toepassen in nieuwe situaties en oplossingen kiezen. Handelen volgens onderliggende principes.	Handelingen uitvoeren met begeleiding of volgens procedure. Oefenen en correct toepassen.	Zelfstandig, flexibel en professioneel handelen in complexe situaties. Oordelen, aanpassen en verantwoordelijkheid nemen.



VAN KENNIS
NAAR EXPERTISE



VAN BEGRIP
NAAR TOEPASSEN



VAN OEFENEN
NAAR MEESTERLIJK
HANDELEN



VAN BEGELEIDING
NAAR ZELFSTANDIG
PROFESSIEEL
HANDELEN

WAT LEVERT DEZE EXPERTOPLEIDING OP?

- ✓ Diepgaande kennis van lymfoedeem en compressiezorg in het bovenlichaam, arm en hand
- ✓ Vaardigheid in het aanmeten en leveren van thoraxbandages en armkousen
- ✓ Betere zorgkwaliteit en begeleiding van cliënten
- ✓ Samenwerken binnen het zorgnetwerk
- ✓ Professionele groei en expertstatus als mammacare adviseur



ONZE MISSIE

Deskundige mammacare adviseurs die met kennis, compassie en vakmanschap bijdragen aan een betere kwaliteit van leven voor vrouwen met lymfoedeem.

*Kennis. Zorg. Aandacht.
Samen in beweging.*

